

Mon aide-mémoire de retraité

(à épingler ou à suspendre bien en vue)



Rubriques	Mes souhaits	Site Internet	Courriel / formulaire de contact	Téléphone
SOS	J'ai besoin de soins à domicile	https://sasds.santesarine.ch/	antenne5@santesarine.ch	026 425 55 25
	Médecin de garde	www.mfaf.ch	contact@smcf.ch	026 304 21 43
	Police secours			117
	Pompiers			118
	Urgences - Ambulances			144
	Intoxications	www.toxinfo.ch/fr	www.toxinfo.ch/kontakt_fr	145
J'ai envie de bouger	J'ai envie de faire du sport	www.fr.prosenectute.ch/fr.html	sportetformation@fr.prosenectute.ch	026 347 12 93
	J'ai envie de chanter	www.cmgrolley.ch/	vsembach@gmail.com	079 207 92 59
	Je joue d'un instrument de musique	www.avenir-grolley.ch	info@avenir-grolley.ch	079 217 92 29
J'ai un problème à résoudre	Je dois remplir ma déclaration d'impôt	www.fr.prosenectute.ch/fr.html	nathalie.mauron@fr.prosenectute.ch	026 476 03 60
	Je dois contacter la commune	www.grolley.ch	commune@grolley.ch	026 347 12 40
	Je dois contacter le canton	www.fr.ch	www.fr.ch/contact	026 305 11 11
	Croix-Rouge Fribourg	https://croix-rouge-fr.ch/	info@croix-rouge-fr.ch	026 347 39 40
J'ai besoin d'un service	Quels sont les offres pour les retraités	www.grolley.ch/seniorplus	commune@grolley.ch	026 476 03 60
	Que propose la commune	www.grolley.ch	commune@grolley.ch	026 476 03 60
Je dois me déplacer	Transports publics fribourgeois	www.tpf.ch	www.tpf.ch/contact	026 351 02 00
	Transports publics suisse	www.cff.ch	www.cff.ch/contact	021 922 01 81
	Fondation Passe-Partout	www.passepartout-sarine.ch	contact@passepartout-sarine.ch	026 422 56 20
	Croix-Rouge fribourgeoise	www.croix-rouge-fr.ch/transport	www.croix-rouge-fr.ch/fr/contact	026 347 39 40
Je n'ai rien trouvé	J'obtiens une aide de la commune	www.grolley.ch/seniorplus	commune@grolley.ch	026 476 03 60
	J'obtiens une aide de Pro Senectute	www.fr.prosenectute.ch	info@fr.prosenectute.ch	026 347 12 40